

季節の行事

「ひな祭り」

三月三日は、ひな祭り。
桃の節句とも呼ばれています。
鹿児島では、旧暦の四月三日に
お祝いをしていました。

ちらし寿司と蛤のお吸い物
を食べ、女の子の健康と幸せを
願う行事です。

桃の花は不老長寿を、白酒は
災いを祓うといわれています。
また、一緒にお供えする三色の
菱餅は、桃の花を表す赤色を山
梔子(さんしし)で色づけし、芽
吹きを表す緑色をヨモギ、雪を
表す白色は菱の実を入れて作っ
ていたようです。

今回は、南薩摩の家庭で作ら
れていた鶏肉入りの簡単ちら
し寿司で作るおひなさまの形
のアレンジレシピを楽しんでみ
ましょう。



前田 茂子

濱島印刷株式会社代表取締役専務
子育て発達支援コーディネーター
フードコーディネーター

働く母の一人として、親子で作
りながら笑顔になれる楽しいア
レンジレシピを提案します。