

季節の行事

「田の神さあ」



塩さばと根菜の煮物
「おひら」(霧島地方)

旧島津藩領内(今の鹿児島県から宮崎県南西部)の田のあぜ道に、ユニークな石像を見かけます。右手にめしげ(しゃもじ)、左手にお椀を持った「田の神さあ」です。豊作をもたらす神様で、田植えの時期に各地でお祭りが行われていました。

写真は霧島地方で農作業中のお昼ご飯として食べられていた、塩さばと根菜の煮物「おひら」です。

今回はこの時期旬を迎えるじゃがいもをつぶしてバターでこんがり焼いた、素朴な「おやき」のアレンジ「じゃがじゃがおやき」。お好みの具材で味を変えられ、お子さまのおやつやお弁当のおかずにも美味しい焼き団子、お楽しみください。

前田 茂子



濱島印刷株式会社代表取締役専務
子育て発達支援コーディネーター
フードコーディネーター

働く母の一人として、親子で作
りながら笑顔になれる楽しいア
レンジレシピを提案します。