

季節の行事

「ハロウィン」



市販のマーブルチョコやチョコペンで
オバケの飾り付けをするのも楽しい

「カボチャのカップケーキ」

古代ケルト人の行事で、秋の収穫を祝い悪霊を追い出す収穫感謝祭が起源です。

写真は「ジャック・オー・ランタン」にちなんだカボチャのカップケーキです。

七月号の夏やさいお寿司、読者の皆様からとても素敵なお寿司の写真が届きました。楽しそうな食卓が思われ、私も嬉しくなりました。ありがとうございます。

さて、今回は秋の行楽をテーマに皆で楽しめるお出掛け弁当を作ってみました。栗とシメジのおにぎり、キノコや根菜、イモ類など秋の食材を大集合させました。夜は、小皿に盛りつけて晩酌のお供にどうぞ。秋の夜長、時にはゆっくり食事を楽しんでみませんか。



前田 茂子

濱島印刷株式会社代表取締役専務
子育て発達支援コーディネーター・フードコーディネーター

かこしまの子育てを応援する
Creecer
クレセール

Bon
appetit!

Bon
appetit!