

ホクホク
じゃがいも

たまごツナ

・3step! 作り方.



- 1 ジャガイモ土台: ジャガイモを5mmの厚さに切ってフライパンで蒸し焼きにする
☆崩れやすくなるので火の通しすぎに注意!
- 2 1の土台に輪切りにしたゆで卵を乗せる
- 3 ツナ+ゆでたまごみじん切り+タマネギ+マヨネーズを和えたものを盛る
飾りプロッコリーを散らす

Creceer
プレセール

シャキシャキ
れんこん

たらこクリームチーズ

・3step! 作り方.



- 1 レンコン土台: 市販のレンコンの水煮などを使う
- 2 1の土台に型抜きしたチーズを乗せる
- 3 2にクリームチーズとたらこを和えたものを盛りつける
飾りプロッコリーを散らす

Creceer
プレセール

ホクホク
じゃがいも

タルタルおじゃが

・3step! 作り方.



- 1 ジャガイモ土台: ジャガイモを5mmの厚さに切ってフライパンで蒸し焼きにする
☆崩れやすくなるので火の通しすぎに注意!
- 2 1の土台に型抜きしたチーズを乗せる
- 3 2に卵のタルタルソースを盛りつける
(ゆで卵+みじん切りにしたタマネギ+お酢+マヨネーズ)
飾りにトマトのみじん切りを散らす

Creceer
プレセール

さっぱり
だいこん

えびアボカド

・2step! 作り方.



1 ダイコン土台:ダイコンを薄く切り、みそハチミツを塗る

2 薄切りにしたアボカド2切れ+ゆでエビ1尾を盛りつける
飾りレモンを乗せる

Creceer
プレセール

さっぱり
だいこん

かにがまキュウリ

・2step! 作り方.



1 ダイコン土台:ダイコンを薄く切り、みそハチミツを塗る

2 カニガマを写真のように切り、薄切りキュウリを乗せて盛りつける

Creceer
プレセール

フレッシュ
トマト

トマトタルタル

・3step! 作り方.



1 トマト土台:プチトマトの下部部分を薄く切り落とし、種を取りのぞいておく

2 1の中に卵のタルタルソースを入れる
(ゆで卵+みじん切りにしたタマネギ+お酢+マヨネーズ)
1で切り落とした蓋を乗せる

Creceer
プレセール

シャキシャキ
れんこん

えびたまご

・3step! 作り方・



- 1 レンコン土台:市販のレンコンの水煮などを使う
- 2 1の土台に輪切りにしたゆで卵+ゆでエビ2尾を盛りつける
- 3 ケチャップを好みで絞り、飾りカイワレやブロッコリーを乗せる

Creceer
プレセール