

Bon
appetit!



あけましておめでと
うございます。

前号のおやさいカナッ
ペ、クリスマスやお正月
など皆さん楽しんでい
ただけたでしょうか。

今回は、皆さんのアン
ケートから「お子さんと
一緒に作れるお菓子」
をテーマに、ミキサーを
使った簡単焼き菓子「お
やさいカップケーキ」を
作りました。写真のクマ
は、生クリームで全体を
コーティングし、チョコペン
で顔を描いたものです。
生クリームとイチゴヨー
グルトソースを混ぜてピ
ンクのクマも完成。皆さ
んもお子さんと自由に
デコっちゃいましょう。

前田 茂子

濱島印刷株式会社代表取締役専務
子育て発達支援コーディネーター・フードコーディネーター

季節の行事（二月三日）
「節分」



七福神にちなみ七種の具材を
入れ、その年の恵方を向いて
食べます。

「恵方巻き」

「季節を分ける」ことを意
味し、旧暦では立春が年の
始めとされることから立春
の前日を指すようになりま
した。新年を迎える前日に
鬼に豆をぶつけ邪気を払い
福を呼び込む行事です。

かこしまの子育てを応援する
Creecer
クレセール

Bon
appetit!